



มาตรการโรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย นครปฐม
(พระตำหนักสวนกุหลาบมอญ)

เรื่อง แนวปฏิบัติของสถานศึกษาภายใต้มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
๒๐๑๙ (COVID - 19) ตามมาตรการเปิดเรียน On site ปลอดภัย อยู่ได้กับโควิด ๑๙ ในสถานศึกษา
รองรับการเปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ มีการปรับปรุงแบบการเรียนการสอน และการสอบเพื่อให้นักเรียนและนักศึกษาสามารถเข้าถึงโอกาสทางการศึกษาได้มากที่สุด ได้ทบทวนและพัฒนา ปรับปรุงแนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาตามมาตรการเปิดเรียน On site ปลอดภัย อยู่ได้กับโควิด ๑๙ ใน สถานศึกษา เพื่อเตรียมความพร้อมการเปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕ เพื่อให้ นักเรียน ครู บุคลากร และสถานศึกษา เปิดเรียน On site จัดให้มีการเรียนการสอนที่โรงเรียน มีปฏิสัมพันธ์แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน และอยู่ได้กับโควิด ๑๙ อย่างปลอดภัย ด้วยหลักการ ๓ท๑ว “ตัดความเสี่ยง เพิ่มภูมิคุ้มกัน” ๖ มาตรการหลัก (DMHT-RC) ๖ มาตรการเสริม (SSET-CQ) และ ๗ มาตรการเข้ม ในการนี้โรงเรียนกาญจนาภิเษก วิทยาลัย นครปฐม (พระตำหนักสวนกุหลาบมอญ) จึงได้กำหนดแนวปฏิบัติของสถานศึกษาภายใต้มาตรการป้องกันการ แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ตามมาตรการเปิดเรียน On site ปลอดภัย อยู่ ได้กับโควิด ๑๙ ในสถานศึกษา รองรับเปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕ ซึ่งสอดคล้องกับมาตรการที่ กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการกำหนด โดยมีแนวปฏิบัติและกำหนดมาตรการการเปิด การเรียนการสอน ดังนี้

ข้อ ๑ รูปแบบการจัดการเรียนการสอน โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย นครปฐม (พระตำหนักสวน กุหลาบมอญ) เลือกใช้รูปแบบการจัดการเรียนการสอนในภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕ แบบ School - based Learning จัดการเรียนการสอน On site ๑๐๐%

ข้อ ๒ การจัดที่นั่งในห้องเรียน เว้นระยะห่างระหว่างนักเรียนไม่น้อยกว่า ๑ เมตร

ข้อ ๓ แนวปฏิบัติสำหรับข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา

๓.๑ กำหนดการเข้า - ออก บริเวณโรงเรียน ๒ จุด คือ ๑) ประตูทางเข้าบริเวณซุ้มพระ ช่วงเช้า จะเปิดตั้งแต่เวลา ๐๕.๐๐ น. - ๐๘.๑๐ น. ช่วงเย็นจะเปิดตั้งแต่เวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ๒) ประตู ทางเข้าด้านสะพานลอย จะเปิดตั้งแต่เวลา ๐๕.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น.

๓.๒ ก่อนมาโรงเรียนทุกวันให้ข้าราชการครู และบุคลากร ประเมินความเสี่ยงของตนเองผ่าน แอปพลิเคชัน Thai Save Thai (TST) ที่เว็บไซต์ <https://savethai.anamai.moph.go.th/main.php> เมื่อ ประเมินความเสี่ยงแล้วพบว่ามีความเสี่ยงให้ติดต่อรองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานบุคคล

๓.๓ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า (Mask) ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

๓.๔ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ลงชื่อปฏิบัติราชการ และสแกน QR Code “ไทยชนะ” บริเวณหน้าห้อง กลุ่มบริหารงบประมาณ

๓.๕ บุคลากรที่มีอุณหภูมิร่างกายสูงกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับมีอาการเกี่ยวกับระบบ ทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ให้รีบไปพบ แพทย์และรายงานให้ผู้บริหารทราบทันที

๓.๖ ดาวนิโหลตแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” เพื่อบันทึกข้อมูลการเดินทางแบบอัตโนมัติ หรือจัดทำ Timeline การเดินทางเพื่อรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๓.๗ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และงดกิจกรรม/การจัดการเรียนการสอน ที่ต้องสัมผัสใกล้ชิดระหว่างผู้เรียนและครูผู้สอน

๓.๘ ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำนาน ๒๐ วินาที หรือล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่ต่ำกว่า ๗๐% บ่อยครั้ง

๓.๙ ใช้ของใช้ส่วนตัว และไม่ใช้ของร่วมกับผู้อื่น เพื่อลดการสัมผัส เช่น แก้วน้ำ จาน ชาม ช้อน (ใช้ช้อนกลางของตนเองทุกครั้งเมื่อต้องรับประทานอาหารร่วมกันกับผู้อื่น)

๓.๑๐ กรณีสั่งอาหารเข้ามารับประทานในโรงเรียน ให้นำหมายรับ-ส่ง บริเวณหน้าป้อมยาม ประตูด้านสะพานลอย หรือจุดที่งานรักษาความปลอดภัยและจราจรกำหนดเท่านั้น

๓.๑๑ ครูที่ปรึกษาหรือครูประจำวิชาที่สอนคอยดูแล สอดส่องให้นักเรียนปฏิบัติตามมาตรการที่โรงเรียนหรือกระทรวงสาธารณสุขกำหนด เมื่อพบนักเรียนที่มีความเสี่ยงหรือมีอาการเสี่ยงระหว่างที่นักเรียนอยู่ภายในโรงเรียนให้แจ้งงานอนามัย เพื่อนำนักเรียนไปจุดสังเกตอาการที่ศาลาหน้าห้องกลุ่มบริหารงานบุคคล

๓.๑๒ กรณีครูปฏิบัติหน้าที่ครูเวรจุดคัดกรองนักเรียนก่อนเข้าโรงเรียน คอยดูแล สอดส่องให้เมื่อพบนักเรียนที่มีความเสี่ยงหรือมีอาการเสี่ยง ให้แจ้งงานอนามัยไปทำการคัดกรองนักเรียน โดยให้นักเรียนไปนั่งรอที่จุดสังเกตอาการ ดังนี้

๑) จุดคัดกรองบริเวณ (Cover way) ให้นักเรียนที่มีความเสี่ยงหรือมีอาการเสี่ยง นั่งรอคัดกรองที่ศาลาข้างสนามฟุตบอล

๒) จุดคัดกรองบริเวณหน้าห้องบริหารงานบุคคล ให้นักเรียนที่มีความเสี่ยงหรือมีอาการเสี่ยง นั่งรอคัดกรองที่ศาลาหน้าห้องกลุ่มบริหารงานบุคคล

๓.๑๓ ครูและบุคลากร จะต้องจัดทำ Timeline การเดินทางส่วนตัวทุกวัน เพื่อใช้ในการสอบสวนโรคการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

ข้อ ๔ แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองรับ-ส่งนักเรียน

๔.๑ กำหนดการเข้า - ออก บริเวณโรงเรียนและกำหนดจุดคัดกรอง ๒ จุด ดังนี้ จุดที่ ๑ ประตูด้านสะพานลอย (Cover way) และจุดที่ ๒ บริเวณด้านข้างห้องกลุ่มบริหารงานบุคคลห้ามมิให้เข้า - ออกโรงเรียนนอกเหนือจากจุดเข้า - ออก และจุดคัดกรองที่กำหนด

๔.๒ ตรวจวัดอุณหภูมิ สแกน QR Code “ไทยชนะ” และต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า (Mask) ตลอดเวลา

๔.๓ ผู้ปกครอง ส่งนักเรียน บริเวณประตูด้านสะพานลอย (Cover way) ตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๓๐ น. เมื่อมาถึงให้จอดรถตามเส้นแนวจอดรถ บริเวณ Cover way ให้นักเรียนลงจากรถ แล้วนำรถออกจากพื้นที่โรงเรียนทันที ห้ามจอดรถบริเวณโรงเรียนหากไม่มีความจำเป็น และรับนักเรียนกลับบ้านตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐ น. ยกเว้นนักเรียนที่ยังมีคาบเรียนตามตารางเรียน

๔.๔ หากผู้ปกครองสังเกตพบว่าขณะมาโรงเรียนนักเรียนมีอาการ ไอ จาม หรือมีไข้ อุณหภูมิร่างกายสูงกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ให้ผู้ปกครองนำนักเรียนไปพบแพทย์หรือนำส่งโรงพยาบาล และควรแจ้งให้ครูที่ปรึกษาหรือเจ้าหน้าที่อนามัยโรงเรียนทราบทันที

๔.๕ ไม่อนุญาตให้ผู้ปกครองและบุคคลภายนอกเข้ามาในบริเวณโรงเรียน หากมีความจำเป็นเร่งด่วนต้องติดต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบล่วงหน้า และให้เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยประสานงานกับผู้เกี่ยวข้องเพื่อทราบและอนุญาต จึงเข้ามาในบริเวณโรงเรียนได้

๔.๖ ผู้ปกครองหรือบุคคลภายนอก ที่มีความจำเป็นต้องติดต่อกับงานราชการในโรงเรียน ให้ปฏิบัติ ตามมาตรการดังนี้

- ๑) สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า (Mask) ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา
- ๒) เมื่อเข้ามาภายในโรงเรียน ต้องแลกบัตรผ่านเข้า - ออก โดยใช้บัตรประชาชน หรือ บัตรที่แสดงตนที่หน่วยงานราชการออกให้ต่อเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย
- ๓) ต้องผ่านจุดตรวจคัดกรอง วัดอุณหภูมิร่างกาย ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ทั้งขาเข้า และขาออก โดยเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบหรือเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย
- ๔) ลงชื่อในสมุดบันทึกการเข้า - ออก ในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) หรือสแกน QR Code “ไทยชนะ” ทุกครั้ง

ข้อ ๕ แนวปฏิบัติสำหรับพนักงานขับรถรับ-ส่งนักเรียน ให้ปฏิบัติดังนี้

๕.๑ ตรวจสอบอุณหภูมิร่างกายตัวเองก่อนไปรับนักเรียนทุกวัน และต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือ หน้ากากผ้า (Mask) ตลอดเวลาในขณะที่ขับรถ

๕.๒ พนักงานขับรถต้องตรวจวัดอุณหภูมินักเรียนทุกครั้งก่อนรับนักเรียนขึ้นรถหากพบว่านักเรียน มีอุณหภูมิร่างกายสูงกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับมีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ให้รีบแจ้งผู้ปกครองทราบทันทีเพื่อพาไปพบ แพทย์ งดรับนักเรียนมาโรงเรียนโดยเด็ดขาด

๕.๓ ในช่วงเช้า ตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐ น. - ๐๗.๓๐ น. ให้นำรถเข้าทางเดียว คือเข้าทางด้านประตู ชุมพระและจอดตรงตามแนวจอดรถบริเวณด้านข้างห้องกลุ่มบริหารงานบุคคล เมื่อนักเรียนลงจากรถเรียบร้อยแล้ว ให้นำรถออกทางด้านประตูชุมพระทันที ไม่อนุญาตให้จอดรถรอรับนักเรียนภายในบริเวณโรงเรียนโดยเด็ดขาด จนกว่าจะถึงเวลารับนักเรียนตามที่โรงเรียนกำหนด

๕.๔ ในช่วงเย็น ตั้งแต่เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ให้นำรถเข้ามาในโรงเรียนตามเวลาที่กำหนด เท่านั้น และจอดรถในบริเวณที่งานจราจรโรงเรียนกำหนด คือ

- ๑) บริเวณแนวถนนหน้าอาคารโดมศูนย์กิจกรรมพระราชวิริยาลังการ
- ๒) บริเวณด้านข้างอาคารเรียนภาษาต่างประเทศ (EP)
- ๓) บริเวณด้านประตูชุมพระ โดยมีการกำหนดให้เว้นระยะห่างตามความเหมาะสม

๕.๕ ห้ามติดเครื่องยนต์และห้ามนักเรียนขึ้นรถก่อนเวลา ๑๕.๓๐ น.

๕.๖ ให้นักเรียนสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยขณะอยู่บนรถ ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ก่อนขึ้นรถทุกครั้ง

๕.๗ ให้มีเจลแอลกอฮอล์บริการนักเรียนในรถตู้

๕.๘ ก่อนรับ-ส่งนักเรียนในช่วงเช้าและเย็น ให้พนักงานขับรถทำความสะอาดที่นั่งภายในรถด้วย น้ำยาฆ่าเชื้อโรคหรือแอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอทุกครั้ง

๕.๙ แจ้งให้นักเรียนงดหรือลดการพูดคุย ไม่หยอกล้อเล่นกันบนรถตู้

๕.๑๐ ไม่รับประทานอาหารหรือขนมในรถตู้

๕.๑๐ ไม่ให้นักเรียนลงรถตู้ระหว่างทางไป - กลับ โดยเด็ดขาด

ข้อ ๖ แนวปฏิบัติสำหรับรถบริการรับส่งสินค้า-พัสดุ และรถบริการรับ-ส่งอาหารทุกประเภท ให้ปฏิบัติดังนี้

๖.๑ กำหนดการเข้า - ออกรถทางเดียว คือ ประตูด้านสะพานลอยเท่านั้น ห้ามมิให้เข้า - ออก โรงเรียน นอกเหนือจากจุดที่กำหนด

๖.๒ พนักงานรับส่งสินค้า-พัสดุต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า (Mask) ตลอดเวลา

๖.๓ ต้องผ่านจุดตรวจคัดกรอง ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ สแกน QR Code “ไทยชนะ” หรือลงชื่อในสมุดบันทึกการเข้า - ออก ในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ทุกครั้ง

๖.๔ รถบริการรับ-ส่งอาหาร ให้จอดรอรับ-ส่งอาหารบริเวณประตูด้านสะพานลอยหรือจุดทำงานรักษาความปลอดภัยและจราจรกำหนดเท่านั้น งดรับฝากของทุกกรณี

๖.๕ รถบริการรับส่งสินค้า-พัสดุ ให้รับ-ส่ง บริเวณห้องประชาสัมพันธ์ โดยประสานนัดหมายผู้รับสินค้าให้เรียบร้อย

ข้อ ๗ แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนในวันเปิดเรียน

๗.๑ ก่อนมาโรงเรียนให้นักเรียนสังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ริมแฉับหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง และอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๗.๒ ก่อนมาโรงเรียนทุกวันให้นักเรียนจะต้องประเมินความเสี่ยงของตนเองผ่านแอปพลิเคชัน Thai Save Thai (TST) ที่เว็บไซต์ <https://savethai.anamai.moph.go.th/main.php> เมื่อประเมินความเสี่ยงแล้วให้บันทึกหน้าจอโทรศัพท์ และให้ครูเวรประจำวันตรวจสอบก่อนเข้าโรงเรียน เมื่อครูเวรประจำวันพบว่านักเรียนมีความเสี่ยง ให้นักเรียนพักอยู่ที่จุดรอสังเกตอาการ (ศาลาหน้าห้องบริหารงานบุคคล หรือศาลาข้าง Cover way) และแจ้งงานอนามัยตรวจคัดกรอง

๗.๓ นักเรียนต้องเดินทางมาถึงโรงเรียนก่อนเวลา ๐๗.๓๐ น.

๗.๔ กำหนดการเข้า - ออก บริเวณโรงเรียนและกำหนดจุดคัดกรอง ๒ จุด ดังนี้ จุดที่ ๑ ประตูด้านสะพานลอย (Cover way) และจุดที่ ๒ บริเวณด้านข้างห้องกลุ่มบริหารงานบุคคลห้ามมิให้เข้า - ออกโรงเรียน นอกเหนือจากจุดเข้า - ออก และจุดคัดกรองที่กำหนด

๗.๕ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า (Mask) ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

๗.๖ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ กรณีนักเรียนที่มีอุณหภูมิร่างกายสูงกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับมีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ครูเวรประจำวัน หรือครูที่ปรึกษา หรือเจ้าหน้าที่งานอนามัย จะติดต่อประสานกับผู้ปกครองให้มารับนักเรียนกลับบ้านทันที หากไม่สามารถติดต่อผู้ปกครองได้ครูเวรประจำวัน หรือครูที่ปรึกษา หรือเจ้าหน้าที่งานอนามัย จะนำนักเรียนไปพบแพทย์หรือส่งโรงพยาบาลทันที

๗.๗ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และงดกิจกรรมที่ต้องสัมผัสใกล้ชิดระหว่างผู้เรียนและครูผู้สอน

๗.๘ ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำนาน ๒๐ วินาที หรือล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่ต่ำกว่า ๗๐% บ่อยครั้ง

๗.๙ นำของใช้ส่วนตัวมาใช้ และไม่ใช้ของร่วมกับผู้อื่น เพื่อลดการสัมผัส เช่น แก้วน้ำ ขวดน้ำดื่ม และช้อน (ใช้ช้อนกลางของตนเองทุกครั้งเมื่อต้องรับประทานอาหารร่วมกันกับผู้อื่น)

๗.๑๐ ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” เพื่อบันทึกข้อมูลการเดินทางแบบอัตโนมัติ หรือจัดทำ Timeline การเดินทางเพื่อรายงานให้ครูที่ปรึกษาทราบ

๗.๑๑ กิจกรรมหน้าเสาธง ให้นักเรียนเข้าแถวตามที่กลุ่มบริหารงานบุคคลกำหนด

ข้อ ๘ แนวปฏิบัติการให้บริการในโรงอาหาร

๘.๑ มาตรการสำหรับการให้บริการในโรงอาหาร

๑) การจัดเวลารับประทานอาหารโดยจัดช่วงเวลาซื้อและรับประทานอาหาร เพื่อลดความแออัดภายในโรงอาหารโดยแบ่งเป็น ๒ ช่วงเวลา ดังนี้

๑.๑) ช่วงเช้า : ทุกระดับชั้น เวลา ๐๖.๐๐ น. – ๐๗.๓๐ น.

๑.๒) ช่วงพักกลางวันให้พักตามคาบสอนในตารางเรียน

- พักกลางวันคาบเรียนที่ ๔ เวลา ๑๐.๔๐ น. – ๑๑.๓๐ น.

- พักกลางวันคาบเรียนที่ ๕ เวลา ๑๑.๓๐ น. – ๑๒.๒๐ น.

กรณีนักเรียนนำอาหารมาจากบ้านหรือซื้ออาหารกล่องรับประทานเอง ให้นั่งรับประทานที่โต๊ะอาหารประชาชนปัญญา หรือลานอเนกประสงค์โต๊ะอาหารกาญจนาภรณ์ หรือจุดที่โรงเรียนกำหนดเท่านั้น

๒) ให้นักเรียนสวมหน้ากากอนามัย และล้างมือด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ก่อนเข้าโรงอาหาร

๓) ให้นักเรียนเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร ในพื้นที่ต่าง ๆ เช่น จุดซื้ออาหาร จุดรับอาหาร จุดลวกซอญ ที่นั่งรับประทานอาหาร จุดบริการน้ำดื่ม จุดทิ้งเศษอาหาร

๔) ให้นักเรียนนำซอญ ส้อม ขวดน้ำหรือแก้วน้ำส่วนตัวมาและไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

๕) นั่งรับประทานอาหารในจุดที่กำหนดให้ตามมาตรการ Social distancing และมาตรฐานสุขอนามัยที่เคร่งครัด

๖) มีมารยาทในการรับประทานอาหาร ไม่ทำอาหารหกเลอะเทอะ ไม่พูดคุยในระหว่างรับประทานอาหาร

๗) เมื่อรับประทานอาหารเสร็จให้ไปที่เศษอาหารที่จุดทิ้งเศษอาหาร และเก็บภาชนะรับประทานอาหารในจุดที่กำหนด

๘) ให้ครูเวรประจำวันดูแลความเรียบร้อยของนักเรียนในช่วงเวลารับประทานอาหาร

๘.๒ คุณภาพน้ำอุปโภคบริโภค

๑) ตรวจสอบคุณลักษณะทางกายภาพ สี กลิ่น และไม่มีสิ่งเจือปน

๒) ดูแลความสะอาดจุดบริการน้ำดื่มและภาชนะบรรจุน้ำดื่มทุกวัน (ไม่ใช่แก้วน้ำดื่มร่วมกันเด็ดขาด)

๓) ตรวจสอบคุณภาพน้ำเพื่อหาเชื้อแบคทีเรียด้วยชุดตรวจภาคสนาม (๑ ๑๑) ทุก ๖ เดือน และเปลี่ยนกรองน้ำตามระยะที่กำหนด

๔) ดูแลความสะอาดจุดบริการน้ำดื่ม ทุก ๒ ชั่วโมง

๘.๓ มาตรการสำหรับผู้ประกอบการร้านค้า

๑) อาหารที่ปรุงสำเร็จ จัดเก็บในภาชนะที่สะอาด มีฝาปิดมิดชิด วางอาหารให้สูงจากพื้นไม่น้อยกว่า ๖๐ เซนติเมตร และอุ่นอาหารทุก ๒ ชั่วโมง

๒) ผู้ประกอบการร้านค้ามีพฤติกรรมขณะปฏิบัติงานป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น ใช้อุปกรณ์ในการปรุงประกอบอาหาร เช่น เขียง มีด การหยิบจับอาหาร แยกระหว่างอาหารสุก อาหารประเภทเนื้อสัตว์ ผัก และผลไม้ และไม่เตรียมปรุง ประกอบอาหารบนพื้นโดยตรง

๓) ผู้ประกอบการร้านค้าสวมหน้ากากอนามัย ถู่มืออย่างอนามัย หมวกคลุมผม ผ่ากันเปื้อน และ Face shield ตลอดเวลาที่อยู่ในพื้นที่ของโรงอาหาร

๔) ผู้ประกอบการร้านค้าล้างภาชนะอุปกรณ์ให้สะอาดตามหลักสุขาภิบาลด้วยน้ำยาล้างจานให้สะอาด และนำไปผึ่งแดดก่อนจัดเก็บเข้าที่สำหรับการใช้ครั้งต่อไป

๕) ผู้ประกอบการร้านค้ารักษาความสะอาดของมือ ด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ก่อนการเตรียมอาหาร ระหว่างเตรียมอาหาร และหลังปรุงอาหารเสร็จ หลังจับเงิน ขยะหรือเศษอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสอาหารโดยตรง และการสัมผัสใบหน้า ปาก ตา จมูก โดยไม่จำเป็น

๖) ผู้ประกอบการร้านค้าทำความสะอาดร้านค้า โดยการล้างทำความสะอาด และใช้น้ำยาฆ่าเชื้อในการทำความสะอาดร้านหลังเลิกจำหน่ายอาหารทุกวัน

๗) ผู้ประกอบการร้านค้าจัดทำฉากกั้นพลาสติก โดยมีช่องให้สามารถรับส่งอาหารและเงินได้ตามความเหมาะสม

๘) ภาชนะบรรจุอาหารที่จำหน่ายสำหรับนำออกนอกโรงอาหารให้บรรจุด้วยกล่องกระดาษไม่ควรใช้โฟมในการบรรจุอาหาร

๘.๔ มาตรการสำหรับการทำความสะอาดภาชนะและโรงอาหาร

๑) ดูแลบริเวณพื้น โต๊ะที่นั่งรับประทานอาหารให้สะอาด พื้นที่ตั้งตู้บริการน้ำดื่ม โดยทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหลังจากที่นักเรียนใช้โรงอาหารเสร็จแล้วในแต่ละช่วงเวลาเป็นประจำทุกวัน

๒) เตรียมจุดสำหรับทิ้งเศษอาหารและจุดแยกภาชนะ

๓) โรงเรียนเตรียมหม้อลวกซ๋อนและเปลี่ยนน้ำในหม้อลวกซ๋อนหลังการใช้ในแต่ละช่วงเวลา

ข้อ ๙ แนวปฏิบัติด้านอาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อม

๙.๑ การทำความสะอาดอาคารสถานที่

๑) ทำความสะอาดพื้นที่ส่วนกลางที่เป็นจุดสัมผัสร่วมกันของครู นักเรียน และบุคลากร ในอาคารต่างๆ ประกอบด้วย ห้องประชุม ทางเดิน บันได ลิฟท์ โต๊ะเรียน ไมโครโฟน ประตู ลูกบิด ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อทุกวัน

๒) เช็ดทำความสะอาดในห้องเรียนทุกครั้งที่หมดคาบเรียนหรือหลังจากใช้ห้องเรียนเสร็จ

๓) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อบริเวณปุ่มกดลิฟต์ และในตัวลิฟท์

ทุก ๑ ชั่วโมง

๔) จัดวางแอลกอฮอล์ล้างมือในทุกห้องเรียน และจุดต่างๆ ภายในอาคาร

๙.๒ การระบายอากาศภายในอาคาร

๑) เปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศก่อนและหลังการใช้งาน อย่างน้อย ๑๕ นาที มีหน้าต่างหรือ ช่องลม อย่างน้อย ๒ ด้านของห้อง ให้อากาศภายนอกถ่ายเทเข้าสู่ภายในอาคาร

๒) กรณีใช้เครื่องปรับอากาศ ควรเปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศระบายอากาศทุก ๒ ชั่วโมง เป็นเวลา ๑๐ นาที และเปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศช่วงพักเที่ยงหรือช่วงที่ไม่มี การเรียนการสอน

๙.๓ การทำความสะอาดห้องน้ำห้องส้วม

๑) จัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาดอย่างเพียงพอ ได้แก่ น้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฟอกขาว อุปกรณ์การตวง ถังขยะ ถังน้ำ ไม้ถูพื้น ผ้าเช็ดทำความสะอาด และอุปกรณ์ป้องกัน อันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับการปฏิบัติงาน เช่น ถุงมือ หน้ากากผ้า เสื้อผ้าที่จะนำมาเปลี่ยนหลังทำความสะอาด

๒) การทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป พื้นห้องส้วม โดยใช้ น้ำยาฆ่าเชื้อ เน้นเช็ดบริเวณที่รองนั่งโถส้วม ฝาปิดโถส้วม ที่กดชักโครก สายชำระ ราวจับ ลูกบิดหรือกลอนประตู ที่แขวนกระดาษชำระ อ่างล้างมือ ชันน้ำ ก๊อกน้ำ ที่วางสบู่ ผงซักฟอก ประตู ด้วยผ้าชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ

๓) จัดให้มีสบู่เหลวล้างมือภายในห้องน้ำทุกห้อง

๔) หลังทำความสะอาด ควรซักผ้าเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอก หรือน้ำยาฆ่าเชื้อแล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งแดดให้แห้ง

๙.๔ การจัดการขยะ

๑) มีถังขยะแบบมีฝาปิดสำหรับรองรับสิ่งของที่ไม่ใช้แล้วประจำห้องเรียน อาคารเรียน หรือบริเวณโรงเรียนตามความเหมาะสม และมีการคัดแยก-ลดปริมาณขยะ ตามหลัก ๓R (Reduce Reuse Recycle)

๒) กรณีขยะเกิดจากผู้สัมผัสเสี่ยงสูง/ กักกันตัว หรือหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว นำใส่ในถุง ก่อนทิ้งให้ราดด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐% หรือน้ำยาฟอกขาว ๒ ฝา ลงในถุงมัดปากถุงให้แน่น ซ้อนด้วยถุงอีก ๑ ชั้น ปิดปากถุงให้สนิท และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อแล้วทิ้งในขยะทั่วไป

ข้อ ๑๐ แนวทางการเฝ้าระวังในการเตรียมความพร้อมสำหรับการเปิดเรียน On site ด้วยหลักการ“ตัดความเสี่ยง สร้างภูมิคุ้มกัน” ด้วย ๓T๑V

มาตรการ	การปฏิบัติของโรงเรียน
๑. T : Thai Stop Covid Plus (TSC+) สถานศึกษาต้องประเมินตนเองเตรียมพร้อมก่อนเปิดเรียน	โรงเรียนผ่านการประเมิน TSC+ ผ่านมาตรฐาน ของกรมอนามัย เมื่อวันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๔
๒. T : Thai Save Thai (TST) นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษา ประเมินความเสี่ยงตนเองเป็นประจำ	โรงเรียนมีการสำรวจบุคคล นักเรียน กลุ่มเสี่ยงที่เดินทางมาจาก พื้นที่เสี่ยง โดยประเมินความเสี่ยงผ่านระบบ TST และในระหว่างเรียนให้ครูที่ปรึกษา หรือครูประจำวิชาสอดส่อง สังเกตอาการนักเรียนว่ามีอาการของโรคโควิด ๑๙
๓. T : Test ตรวจคัดกรอง เฝ้าระวังอย่างเหมาะสม เช่น ATK เมื่อมีความเสี่ยงหรือมีอาการ	๑. โรงเรียนมีมาตรการให้นักเรียน ครู และบุคลากรตรวจคัดกรองหาเชื้อ ด้วย Antigen Test Kit (ATK) ด้วยตนเองก่อนเข้าพื้นที่โรงเรียนทุกสัปดาห์ ๒. โรงเรียนมีการตรวจคัดกรองหาเชื่อนักเรียน ครู และบุคลากร ด้วย Antigen Test Kit (ATK) โดยการสุ่มตรวจ หรือเมื่อพบว่า นักเรียน ครู และบุคลากรมีความเสี่ยงสูงหรือมีอาการ
๔. V : Vaccine ครู บุคลากร ผู้ปกครอง และเด็ก อายุ ๕-๑๘ ปี ได้รับวัคซีนโควิด ๑๙- ตามเกณฑ์	๑. ครู และบุคลากร ได้รับการฉีดวัคซีนครบโดส ร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป ๒. นักเรียน ได้รับการฉีดวัคซีนครบโดส ร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป

ข้อ ๑๑ การปฏิบัติตามข้อกำหนดของ ๖ มาตรการหลัก (DMHT-RC) ๖ มาตรการเสริม (SSET-CQ) และแนวทาง ๗ มาตรการเข้มสำหรับสถานศึกษา

๑๑.๑ ๖ มาตรการหลัก (DMHT-RC)

มาตรการ	การปฏิบัติของโรงเรียน
๑. Distancing เว้นระยะห่าง	การจัดโต๊ะเรียน การนั่งรับประทานอาหาร การเข้าแถว การทำกิจกรรมต่าง ๆ มีการจัดทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลไม่น้อยกว่า ๑ เมตร
๒. Mask Wearing สวมหน้ากาก	มีมาตรการให้สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา
๓. Hand washing ล้างมือ	โรงเรียนได้จัดเตรียมอ่าง และมีสบู่ล้างมือบริการนักเรียนรวมทั้งครูและบุคลากรอย่างเพียงพอ เพื่อให้ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นาน ๒๐ วินาที มีเจลแอลกอฮอล์บริการในจุดเดินผ่านต่าง ๆ และมีในทุกห้องเรียน
๔. Testing คัดกรองวัดไข้	โรงเรียนมีการคัดกรองวัดไข้ทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา ๑. จุดคัดกรองวัดไ้้นักเรียนก่อนเข้าโรงเรียนมี ๒ จุด คือ จุดคัดกรอง Cover way และจุดคัดกรองหน้าห้องบริหารงานบุคคล ๒. ครูเฝ้าประจำวันสังเกตอาการนักเรียน และขอข้อมูลการประเมินความเสี่ยงตนเองจากระบบ TST ๓. เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย คัดกรองวัดไข้บุคคลทั่วไปที่มาเข้ามาภายในโรงเรียน
๕. Reducing ลดการแออัด	โรงเรียนไม่จัดกิจกรรมที่ต้องมีการรวมกันของคนจำนวนมาก การจัดกิจกรรมใด ๆ มีการเว้นระยะห่าง ๑-๒ เมตร
๖. Cleaning ทำความสะอาด	โรงเรียนมีมาตรการรักษาความสะอาดอาคารสถานที่ ห้องน้ำให้สะอาดอยู่เสมอ มีการทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวสัมผัสร่วม อาทิ ที่จับประตู ลูกบิด ประตู ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์บ่อยครั้ง

๑๑.๒ ๖ มาตรการเสริม (SSET-CQ)

มาตรการ	การปฏิบัติของโรงเรียน
๑. Self care ดูแลตนเอง	โรงเรียนส่งเสริมให้นักเรียน ครูและบุคลากร ดูแลใส่ใจ ปฏิบัติตน มีวินัย รับผิดชอบตัวเอง ปฏิบัติ ตามมาตรการอย่างเคร่งครัด
๒. Spoon ใช้ช้อนกลางส่วนตัว	ให้นักเรียน ครูและบุคลากร ใช้ช้อนกลางของตนเองทุกครั้ง เมื่อต้องรับประทานอาหารร่วมกัน ลดสัมผัสร่วมกับผู้อื่น
๓. Eating รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่	งานโภชนาการ กำกับดูแล ให้ผู้ประกอบการร้านค้า นำอาหารปรุงสุกใหม่ ร้อน ๆ กรณี อาหารเก็บเกิน ๒ ชั่วโมง ควรนำมาอุ่นให้ร้อนทั่วถึงอีกครั้ง ก่อนจำหน่ายให้กับนักเรียน ครูและบุคลากร รับประทานอาหาร
๔. Thai Chana ไทยชนะ	โรงเรียนมี QR CODE ให้บุคคลเข้า - ออกลงทะเบียนตามที่รัฐกำหนดด้วย APP ไทยชนะ หรือ ลงทะเบียนบันทึกการเข้า - ออก

มาตรการ	การปฏิบัติของโรงเรียน
๕. Check สำรอง ตรวจสอบ	โรงเรียนมีการสำรวจบุคคล นักเรียน กลุ่มเสี่ยงที่เดินทางมาจาก พื้นที่เสี่ยง โดยประเมินความเสี่ยงผ่านระบบ TST และในระหว่างเรียนให้ครูที่ปรึกษา หรือครูประจำวิชาสอดส่อง สังเกตอาการนักเรียนว่ามีอาการของโรคโควิด ๑๙
๖. Quarantine กักกันตัวเอง	กรณีหากนักเรียน คณะครูและบุคลากร ที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อหรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ต้องทำการกักกันตัวเอง ๕ วัน และสังเกตต่ออีก ๕ วัน สำหรับนักเรียนให้แจ้งครูที่ปรึกษาแต่ละชั้น และให้ครูที่ปรึกษา ประสานกับงานอนามัยโรงเรียนเป็นลำดับต่อไป เพื่อทำการคัดกรอง ประวัติเสี่ยง และให้ดำเนินการตามขั้นตอนของแผนเผชิญเหตุของ โรงเรียน

๑๑.๓ ๗ มาตรการเข้มงวดสำหรับสถานศึกษา

มาตรการ	การปฏิบัติของโรงเรียน
๑. ประเมิน TSC+ และรายงาน ผลผ่าน MOECOVID	๑. โรงเรียนผ่านการประเมิน TSC+ ผ่านมาตรฐาน ของกรมอนามัย เมื่อ วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๔ ๒. โรงเรียนรายงานการติดตามการประเมินผลผ่านระบบ MOECOVID อย่างต่อเนื่อง
๒. Small Bubble ทำกิจกรรมแบบกลุ่มย่อย ไม่ทำ กิจกรรมข้ามกลุ่ม	ให้นักเรียน ครูและบุคลากร จัดกิจกรรมแบบกลุ่มย่อย ภายใต้เงื่อนไข เดียวกัน และไม่ข้ามกลุ่ม ดังนั้นเมื่อพบ ผู้ติดเชื้อจะสามารถแยกผู้ติดเชื้อ เข้าสู่ระบบการรักษาได้ทันที และทราบ กลุ่มเสี่ยงหรือกลุ่มผู้สัมผัส โดยเร็ว ทำให้ควบคุมได้ไว และลดการแพร่กระจายของโรคในโรงเรียน เช่น การ จัดนักเรียนในห้องเรียนไม่เกิน ๔๐ คน หรือจัดให้เว้นระยะห่างระหว่าง นักเรียนในห้องไม่น้อยกว่า ๑ เมตร แบ่งกลุ่มย่อยในกลุ่มใหญ่ (Large Bubble) ตามลักษณะระดับชั้นเรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้ กลุ่มละ ประมาณ ๑๐ - ๒๐ คน เป็นต้น
๓. อาหาร ตามหลักสุขาภิบาลอาหารและ โภชนาการ	งานโภชนาการ จัดระบบการให้บริการอาหารสำหรับนักเรียน ครู และ บุคลากร ในโรงเรียนตามหลักมาตรฐานสุขาภิบาลอาหารและหลัก โภชนาการ อาทิเช่น การจัดซื้อจัดหาวัตถุดิบจากแหล่งอาหาร การปรุง ประกอบอาหาร หรือการสั่งซื้ออาหาร ตามระบบนำส่งอาหาร (Delivery) ที่ถูกสุขลักษณะและต้องมีระบบตรวจสอบทางโภชนาการก่อนนำมาบริโภค และโรงเรียนปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการใช้บริการในโรงอาหาร
๔. อนามัยสิ่งแวดล้อม ตามเกณฑ์มาตรฐาน ทั้งอากาศ ความสะอาด น้ำ ชยะ	โรงเรียนจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมให้ได้ตามแนวปฏิบัติด้านอนามัย สิ่งแวดล้อม ในการป้องกันโรคโควิด ๑๙ ในสถานศึกษา ได้แก่ การระบาย อากาศภายในอาคาร การทำความสะอาด คุณภาพน้ำอุปโภคบริโภค และ การจัดการขยะ ๑. โรงเรียนปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการใช้บริการในโรงอาหาร ๒. โรงเรียนปฏิบัติตามแนวปฏิบัติด้านอาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อม

มาตรการ	การปฏิบัติของโรงเรียน
<p>๕. School Isolation มีแผนเผชิญเหตุและซักซ้อมอย่าง เคร่งครัด</p>	<p>๑. โรงเรียนกำหนดอาคารเรียนพยาบาล เป็นสถานที่แยกกักตัวในโรงเรียน (School Isolation) หรือพื้นที่แยก กักชั่วคราว</p> <p>๒. โรงเรียนมีแผนเผชิญเหตุสำหรับรองรับการดูแลรักษาเบื้องต้น กรณีนักเรียน ครู หรือบุคลากรในโรงเรียนมีการติดเชื้อโควิด ๑๙ หรือผลการตรวจคัดกรองหาเชื้อเป็นบวก โดยมีการซักซ้อมอย่างเคร่งครัด</p> <p>๓. โรงเรียนประสานความร่วมมือกับสถานพยาบาลเครือข่ายในพื้นที่ดูแลอย่างใกล้ชิด เช่น สาธารณสุขอำเภอพุทธมณฑล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลวัน โรงพยาบาลพุทธมณฑล</p>
<p>๖. Seal Route ดูแลการเดินทางจากบ้านไป โรงเรียน</p>	<p>โรงเรียนมีมาตรการควบคุมดูแลการเดินทางเข้าและออกจากสถานศึกษา (Seal Route) อย่างเข้มข้น โดยหลีกเลี่ยงให้นักเรียน ครู หรือบุคลากรเข้าไปสัมผัสในพื้นที่ต่าง ๆ ตลอดเส้นทางการเดินทาง จากบ้านไป-กลับโรงเรียน ทั้งกรณีรับ-ส่งนักเรียน รถส่วนบุคคล และพาหนะโดยสารสาธารณะ</p> <p>๑. โรงเรียนปฏิบัติตามแนวปฏิบัติสำหรับข้าราชการครู และบุคลากร</p> <p>๒. โรงเรียนปฏิบัติตามแนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองรับ-ส่งนักเรียน</p> <p>๓. โรงเรียนปฏิบัติตามแนวปฏิบัติสำหรับพนักงานขับรถรับ-ส่งนักเรียน</p> <p>๔. โรงเรียนปฏิบัติตามแนวปฏิบัติสำหรับรถบริการรับส่งสินค้า-พัสดุ และรถบริการรับ-ส่งอาหารทุกประเภท</p> <p>๕. โรงเรียนปฏิบัติตามแนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนในวันเปิดเรียน</p>
<p>๗. School Pass สำหรับทุกคน ในสถานศึกษา</p>	<p>๑. ครู และบุคลากร ได้รับการฉีดวัคซีนครบโดส ร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป</p> <p>๒. นักเรียน ได้รับการฉีดวัคซีนครบโดส ร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป</p> <p>๓. นักเรียน ครู และบุคลากร ทุกคนต้องประเมิน Thai Save Thai (TST)</p> <p>๔. โรงเรียนมีมาตรการให้นักเรียน ครู และบุคลากรตรวจคัดกรองหาเชื้อด้วย Antigen Test Kit (ATK) ด้วยตนเองก่อนเข้าพื้นที่โรงเรียนทุกสัปดาห์</p> <p>๕. โรงเรียนมีการตรวจคัดกรองหาเชื่อนักเรียน ครู และบุคลากร ด้วย Antigen Test Kit (ATK) โดยการสุ่มตรวจ หรือเมื่อพบว่า นักเรียน ครู และบุคลากรมีความเสี่ยงสูงหรือมีอาการ</p>

ข้อ ๑๒ แนวปฏิบัติการใช้อาคารสถานที่ของโรงเรียน เพื่อการสอบ การฝึกอบรม หรือทำกิจกรรมใดๆ ที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก ในการพิจารณาอนุญาตให้ใช้อาคารสถานที่ผู้ขออนุญาตต้องจัดทำมาตรการเพื่อเสนอต่อ คณะกรรมการโรคติดต่ออำเภอพุทธมณฑล ซึ่งจะพิจารณาตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข โดยคณะกรรมการโรคติดต่ออำเภอพุทธมณฑล หรือคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด จะพิจารณาร่วมกับผู้แทน กระทรวงศึกษาธิการที่เกี่ยวข้อง โดยมีแนวปฏิบัติ ดังนี้

๑๒.๑ แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุข

๑) กำหนดจุดคัดกรองช่องทางเข้าออก หากพบว่ามีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือ เหนื่อยหอบ หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป แจ้งงดให้เข้าร่วมกิจกรรม และแนะนำไปพบแพทย์ และอาจมีห้องแยกผู้ที่มีอาการออกจากพื้นที่

๒) ผู้เข้าร่วมกิจกรรม และผู้มาติดต่อ ต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่เข้าร่วมกิจกรรม

๓) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ หรือ จุดล้างมือ สำหรับทำความสะอาดมือไว้บริการ บริเวณต่าง ๆ อย่างเพียงพอ เช่น บริเวณหน้าห้องประชุม ทางเข้าออก หน้าลิฟต์ จุดประชาสัมพันธ์ และพื้นที่ที่มีกิจกรรมอื่น ๆ เป็นต้น

๔) จัดบริการอาหารในลักษณะที่ลดการสัมผัสอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน เช่น จัดอาหาร วางแบบ กล่อง (Box Set) อาหารกลางวันในรูปแบบอาหารชุดเดียว (Course Menu)

๕) กำกับให้นักเรียนนั่งโดยมีการเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่ง และทางเดินอย่างน้อย ๑ เมตร

๖) จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิด เก็บรวบรวมขยะ เพื่อส่งไปกำจัดอย่างถูกต้อง และการจัดการขยะที่ดี

๗) จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารที่ดี มีการหมุนเวียนของอากาศ อย่างเพียงพอ ทั้งในอาคารและห้องส้วม และทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศสม่ำเสมอ

๘) ให้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อทั่วทั้งบริเวณ และเน้นบริเวณที่มักมีการสัมผัส หรือใช้งานร่วมกันบ่อย ๆ ด้วยน้ำยาฟอกขาวที่เตรียมไว้ หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ๐.๕% เช็ดทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ทำความสะอาดห้องส้วมทุก ๒ ชั่วโมงและอาจเพิ่มความถี่ตามความเหมาะสมโดยเฉพาะ เวลาที่มีผู้ใช้งานจำนวนมาก

๙) มีมาตรการติดตามข้อมูลของผู้เข้าร่วมกิจกรรม เช่น การใช้แอปพลิเคชันหรือ ใช้มาตรการควบคุมการเข้าออกด้วยการบันทึกข้อมูล

๑๐) มีการจัดการคุณภาพน้ำอุปโภคบริโภคที่เหมาะสม

๑๐.๑) จัดให้มีจุดบริการน้ำดื่ม ๑ จุด หรือหัวก๊อกต่อผู้บริโภค ๗๕ คน

๑๐.๒) ตรวจสอบคุณภาพน้ำดื่มที่ใช้

๑๐.๓) ดูแลความสะอาดจุดบริการน้ำดื่ม ภาชนะบรรจุน้ำดื่ม และใช้แก้วน้ำส่วนตัว

๑๒.๒ แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดกิจกรรม

๑) ควบคุมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่ให้แออัด

๒) จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม และกระจายจุดลงทะเบียนให้เพียงพอสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อลดความแออัด โดยอาจใช้ระบบการประชุมผ่านสื่อ อิเล็กทรอนิกส์ ใช้การสแกน QR Code ในการลงทะเบียนหรือตอบแบบสอบถาม

๓) ประชาสัมพันธ์มาตรการ คำแนะนำในการป้องกันการแพร่ระบาดให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ

๑๒.๓ แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑) สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้งดการเข้าร่วมกิจกรรมและพบแพทย์ทันที

๒) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร งดการรวมกลุ่ม และลดการพูดคุยเสียงดัง

๓) ล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อย ๆ ก่อนและหลังใช้บริการ หรือหลังจากสัมผัสจุดสัมผัสร่วมหรือสิ่งของ เครื่องใช้ เมื่อกลับถึงบ้านควรเปลี่ยนเสื้อผ้าและอาบน้ำทันที

๔) ปฏิบัติตามระเบียบของสถานที่อย่างเคร่งครัด และปฏิบัติตามมาตรการสุขอนามัยส่วนบุคคลอย่างเข้มข้น ได้แก่ ๖ มาตรการหลัก (DMHT-RC) และ ๖ มาตรการเสริม (SSET-CO)

ข้อ ๑๓ บทบาทของนักเรียนและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง

๑๓.๑ บทบาทของนักเรียน

นักเรียนเป็นหัวใจสำคัญที่ต้องได้รับความคุ้มครอง ดูแลในเรื่องความปลอดภัยอย่างสูงสุด ทั้งนี้ นักเรียนจะต้องถือปฏิบัติตนตามมาตรการความปลอดภัยของกระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงศึกษาธิการ อย่างเคร่งครัด ตั้งแต่การเดินทางออกจากบ้านมาเรียน ขณะอยู่ในโรงเรียน จนถึงการกลับบ้าน บทบาทของนักเรียน มีดังนี้

๑) เตรียมความพร้อมในเรื่องอุปกรณ์การเรียน เครื่องใช้ส่วนตัว และอื่น ๆ ที่จำเป็นสำหรับการเรียน

๒) ปฏิบัติตาม ๖ มาตรการหลัก ๖ มาตรการเสริมของกระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด

๓) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) และสร้างความรู้ความเข้าใจของคำแนะนำในการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๔) ประเมินความเสี่ยงของตนเองผ่านแอปพลิเคชัน Thai Save Thai (TST) อย่างสม่ำเสมอ และสังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ริมฝีปากหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง และอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๕) ขอคำปรึกษาจากครูผู้สอนเมื่อพบปัญหาเกี่ยวกับการเรียน อุปกรณ์การเรียน เครื่องใช้ส่วนตัว หรือพบความผิดปกติของร่างกายที่อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ทันที

๑๓.๒ บทบาทของครูและบุคลากรทางการศึกษา

ครูและบุคลากรทางการศึกษานั้น ซึ่งถือว่าอยู่ใกล้ชิดนักเรียน มีหน้าที่สำคัญในการจัดการเรียนรู้ให้แก่ นักเรียนทุกรูปแบบ จึงต้องเตรียมความพร้อมการจัดการเรียนการสอน การวัดและประเมินผล การเรียน การสอน นอกจากจะต้องดูแลตนเองแล้ว ยังต้องดูแลนักเรียนอีกด้วย โดยเฉพาะด้านสุขอนามัยตามมาตรการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด บทบาทของครูและบุคลากรทางการศึกษา มีดังนี้

๑) ประชุมชี้แจงผู้ปกครองนักเรียนเพื่อสร้างความเข้าใจร่วมกัน ในการป้องกัน การเฝ้าระวัง การเตรียมตัวของนักเรียนให้พร้อมก่อนเปิดเรียน

๒) ประเมินความเสี่ยงของตนเองผ่านแอปพลิเคชัน Thai Save Thai (TST) อย่างสม่ำเสมอ และสังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๓) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) และสร้างความรู้ความเข้าใจของคำแนะนำในการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๔) จัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคติดเชื้อไวรัส โควิด ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ให้แก่นักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย คำแนะนำการปฏิบัติตัว การเว้นระยะห่างทางสังคม การทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกันจำนวนมากเพื่อลดจำนวนคน

๕) ปฏิบัติตาม ๖ มาตรการหลัก ๖ มาตรการเสริม ของกระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด

๖) คอยดูแล สอดส่องช่วยเหลือนักเรียนในเรื่องสุขอนามัยให้เป็นไปตามมาตรการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ได้แก่

๖.๑) ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพนักเรียนทุกคนที่เข้ามาในโรงเรียนในตอนเช้า ใช้เครื่องวัด อุณหภูมิร่างกายพร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส

๖.๒) ครูที่ปรึกษาหรือครูประจำวิชาที่สอนคอยดูแล สอดส่องให้นักเรียนปฏิบัติตาม มาตรการที่โรงเรียนหรือกระทรวงสาธารณสุขกำหนด เมื่อพบนักเรียนหรือผู้มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ระหว่างที่นักเรียนอยู่ภายในโรงเรียนให้แจ้งงานอนามัย เพื่อนำนักเรียนไปจุดสังเกตอาการที่ศาลาหน้าห้องกลุ่มบริหารงานบุคคล

๖.๓) กรณีครูปฏิบัติหน้าที่ครูเวรจุดคัดกรองนักเรียนก่อนเข้าโรงเรียน คอยดูแล สอดส่องให้ เมื่อพบนักเรียนหรือผู้มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้แจ้งงานอนามัยไปทำการคัดกรองนักเรียน โดยให้นักเรียนไปนั่งรอที่จุดสังเกตอาการ ดังนี้

๖.๓.๑) จุดคัดกรองบริเวณ (Cover way) ให้นักเรียนที่มีความเสี่ยงหรือมีอาการเสี่ยง นั่งรอคัดกรองที่ศาลาข้างสนามฟุตบอล

๖.๓.๒) จุดคัดกรองบริเวณหน้าห้องบริหารงานบุคคล ให้นักเรียนที่มีความเสี่ยงหรือมีอาการเสี่ยง นั่งรอคัดกรองที่ศาลาหน้าห้องกลุ่มบริหารงานบุคคล

๖.๔) บันทึกผลการคัดกรองและส่งต่อประวัติการป่วย ตามแบบบันทึกการตรวจสุขภาพ

๖.๕) จัดอุปกรณ์การล้างมือ พร้อมใช้งานอย่างเพียงพอ เช่น เจลแอลกอฮอล์วางไว้บริเวณ ทางเข้า สบู่ล้างมือบริเวณอ่างล้างมือ

๗) ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียนขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยง ต่อ การติดเชื้อโควิด ๑๙ และรายงานต่อผู้บริหาร

๘) ปรับพฤติกรรมสำหรับนักเรียนที่ไม่ร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการที่ครูกำหนด ด้วยการแก้ปัญหาการเรียนรู้อื่นใหม่ให้ถูกต้อง นั่นคือ “สร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์” หรือ “ลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์”

๙) สร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความเครียด ว่าเป็นปฏิกิริยาปกติที่เกิดขึ้นได้ในภาวะวิกฤติ ที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) และนำกระบวนการจัดการความเครียด การฝึกสติให้กลมกลืนและเหมาะสมกับนักเรียนแต่ละวัยร่วมกับการฝึกทักษะชีวิตที่เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ (Resilience) ให้กับนักเรียน ได้แก่ ทักษะชีวิตด้านอารมณ์ สังคม และความคิด เป็นต้น

๑๐) สังเกตอารมณ์ความเครียดของตัวเอง เนื่องจากภาระหน้าที่การดูแลนักเรียนจำนวนมาก และ กำกับให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) เป็นบทบาท

สำคัญอาจจะสร้างความเครียดวิตกกังวลทั้งจากการเฝ้าระวังนักเรียน และการป้องกันตัวเองจากการสัมผัส กับเชื้อโรค ดังนั้น เมื่อครูมีความเครียด จากสาเหตุต่าง ๆ มีข้อเสนอแนะ ดังนี้

๑๐.๑) กรณีมีความสับสนกับมาตรการของโรงเรียนที่ไม่ชัดเจน แนะนำให้สอบถามกับผู้บริหารโรงเรียนหรือเพื่อนร่วมงาน เพื่อให้เข้าใจบทบาทหน้าที่และข้อปฏิบัติที่ตรงกัน

๑๐.๒) กรณีมีความวิตกกังวล กลัวการติดเชื้อในโรงเรียน ให้พูดคุยสื่อสารถึงความไม่สบายใจ และร้องขอสิ่งจำเป็นสำหรับการเรียนการสอนที่เพียงพอต่อการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) เช่น สถานที่ สื่อการเรียนการสอน กระบวนการเรียนรู้ การส่งงานหรือตรวจการบ้าน เป็นต้น หากตนเองเป็นกลุ่มเสี่ยง หรือมีโรคประจำตัวก็สามารถเข้ารับการตรวจ รักษาตาม มาตรการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

๑๐.๓) จัดให้มีกิจกรรมบำบัดความเครียด โดยการฝึกสติให้เป็นกิจวัตรก่อนเริ่มการเรียน การสอนเพื่อลดความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ที่ตึงเครียดนี้

๑๑) กำกับและติดตามการได้รับวัคซีนของนักเรียนและผู้ปกครองนักเรียนให้เป็นไปตาม มาตรการที่กำหนดและเป็นปัจจุบัน

๑๓.๓ บทบาทของผู้บริหารสถานศึกษา

ผู้บริหารสถานศึกษาเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนตั้งแต่การวางแผน การกำหนด นโยบายสถานศึกษา การเตรียมความพร้อมการเปิดเรียน การส่งเสริมครูในการออกแบบการจัดการเรียน การสอน การกำกับติดตามช่วยเหลือ การประเมินผลการจัดการเรียนการสอน การแก้ไขปัญหา การประเมิน สถานการณ์ การรายงาน ตลอดจนร่วมมือกับครูและบุคลากร ผู้ปกครองนักเรียน ให้การตรวจสอบสถานการณ์ การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) เพื่อความปลอดภัยของนักเรียน โดย บทบาทของผู้บริหารสถานศึกษา มีดังนี้

๑) จัดให้มีการประชุมหารือร่วมกันของคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน ครู ผู้ปกครอง นักเรียน ผู้นำชุมชน และมีมติให้ความเห็นชอบร่วมกันในการจัดพื้นที่ และรูปแบบการจัดการเรียนการสอน

๒) ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติกำกับการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในโรงเรียน

๓) แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินการควบคุมดูแลและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ประกอบด้วย นักเรียน ครู ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ท้องถิ่น ชุมชน และผู้เกี่ยวข้อง

๔) ประเมินความพร้อมผ่าน Thai Stop Covid Plus (TSC+) และรายงานการติดตาม การประเมินผลผ่าน MOECOVID

๕) ทบทวน ปรับปรุง ซักซ้อมปฏิบัติตามแผนเผชิญเหตุของโรงเรียนในภาวะที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๖) จัดให้มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์แนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ แนวปฏิบัติ และการจัดการเรียนการสอนให้แก่ครู นักเรียน ผู้ปกครอง และคณะกรรมการโรงเรียน ผ่านช่องทางสื่อที่เหมาะสม และติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๗) สนับสนุนให้นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับวัคซีนครบโดส ตั้งแต่ร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป

๘) สนับสนุนให้มีการตรวจคัดกรองหาเชื้อด้วยวิธีการที่เหมาะสมตามมาตรการของภาครัฐ

๙) สนับสนุน ส่งเสริม ให้นักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา และผู้ปกครองประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai (TST) ตามเกณฑ์จำแนกเขตพื้นที่การแพร่ระบาด

๑๐) สื่อสารสร้างความรู้ความเข้าใจ เพื่อลดการรังเกียจ และลดการตีตราทางสังคม (Social Stigma) กรณีพบว่ามีบุคลากรในโรงเรียน นักเรียน หรือผู้ปกครองติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๑๑) กำหนดมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณจุดแรกเข้าไปในโรงเรียน (Point of Entry) ให้แก่ นักเรียน ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อ และจัดให้มีพื้นที่แยกโรค อุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ รวมถึงเพิ่มช่องทางการสื่อสารระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในกรณีที่พบนักเรียนกลุ่มเสี่ยงหรือสงสัย

๑๒) จัดให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทได้ อย่างต่อเนื่อง ตรวจสอบ ติดตาม กรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย การปิดโรงเรียน การจัดให้มีการเรียน การสอน ทางไกล สื่อออนไลน์ การติดต่อทางโทรศัพท์ หรือ Social Media เป็นรายวัน หรือรายสัปดาห์

๑๓) กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามา ในโรงเรียน ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เพื่อดำเนินการสอบสวนโรค และพิจารณาดำเนินการ ตามแผน เผชิญเหตุ และมาตรการป้องกันตามระดับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID๑๙) ของ สถานศึกษา

๑๔) มีมาตรการให้นักเรียนได้รับอาหารกลางวันและอาหารเสริมนม ตามสิทธิที่ควรได้รับ กรณีพบอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรืออยู่ในช่วงกักตัว

๑๕) ควบคุม กำกับ ติดตาม ตรวจสอบ และรายงานผลการดำเนินงาน ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดภายในโรงเรียนอย่างเคร่งครัด และต่อเนื่อง

๑๖) เยี่ยมบ้าน สร้างขวัญกำลังใจนักเรียน ทั้งนักเรียนที่มาเรียนแบบปกติ และที่ไม่สามารถ มาเรียน แบบปกติได้

๑๓.๔ บทบาทของผู้ปกครองนักเรียน

ผู้ปกครองนักเรียนเป็นบุคคลที่มีสำคัญยิ่ง มีหน้าที่ต้องดูแลเอาใจใส่ให้นักเรียนและตนเอง ใน ด้านสุขอนามัยและการป้องกันความเสี่ยงจากการแพร่ระบาดของเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) อย่างเคร่งครัด ต้องให้ความร่วมมือกับโรงเรียน ครูประจำชั้น หรือครูที่ปรึกษา เกี่ยวกับมาตรการ การดูแลนักเรียน ผู้ปกครองนักเรียนจึงมีบทบาทสำคัญร่วมกับครูเพื่อช่วยนักเรียนทั้งในเรื่องการเรียนรู้ และการดูแลความปลอดภัยของนักเรียน บทบาทของผู้ปกครองนักเรียน มีดังนี้

๑) ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) และสร้างความรู้ความเข้าใจของคำแนะนำในการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยง จากการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒) ประเมินความเสี่ยงของตนเอง นักเรียน และคนในครอบครัวผ่านแอปพลิเคชัน Thai Save Thai (TST) อย่างสม่ำเสมอ สังเกตอาการป่วยของนักเรียน ของตนเอง และของคนในครอบครัว หากมีอาการ ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบพาไปพบแพทย์ ควรแยกเด็กไม่ให้ไป เล่นกับคนอื่น ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงอยู่ในช่วงกักตัวให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๓) จัดหาของใช้ส่วนตัวให้นักเรียนอย่างเพียงพอในแต่ละวัน ทำความสะอาดทุกวัน เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น

๔) จัดหาสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์และกำกับดูแลนักเรียนให้ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหาร หลัง ไข้ ส้วม หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และสร้างสุขนิสัยที่ดีหลังเล่นกับเพื่อน และเมื่อกลับบ้านถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนชุดเสื้อผ้าใหม่ทันที

๕) ดูแลสุขภาพนักเรียน จัดเตรียมอาหารปรุงสุก ใหม่ ส่งเสริมให้กินอาหารร้อน สะอาด อาหาร ครบ ๕ หมู่และผัก ผลไม้ ๕ สี และควรจัดอาหารกล่อง (Box Set) ให้แก่นักเรียนในช่วงเข้าแทนการซื้อจาก โรงเรียน (กรณีที่ไม่ได้รับประทานอาหารเข้าจากที่บ้าน) เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกาย อย่างน้อย ๖๐ นาที ทุกวันและนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙ - ๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๖) หลีกเลี่ยงการพานักเรียนไปในสถานเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ๗ ขั้นตอน ด้วยสบู่และน้ำนาน ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์

๗) กรณีนักเรียนเดินทางมาโรงเรียน โดยรถโรงเรียน รถตู้ หรือรถอื่น ๆ ผู้ปกครองและโรงเรียนต้อง ขอความร่วมมือกับคนขับรถให้ปฏิบัติตามมาตรการของสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๘) กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครู ในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน เช่น การส่งการบ้าน การร่วมทำกิจกรรม เป็นต้น

ข้อ ๑๔ แนวปฏิบัติสำหรับงานอนามัยโรงเรียน

๑๔.๑ มีการคัดกรอง ตรวจวัดอุณหภูมินักเรียน คณะครู บุคลากรทางการศึกษา และผู้เข้ามาติดต่อ ทุกคน ก่อนเข้าสถานศึกษาทุกคนและทุกวัน รวมทั้งมีซักประวัติเสี่ยง อาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ คอแห้งอ่อนเพลีย หายใจลำบาก หายใจเร็ว เจ็บแน่นหน้าอก เสียการดมกลิ่นลิ้น ไม่รับรส ตาแดง มีผื่น ท้องเสีย) เพื่อเป็นการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น บันทึก และรายงานให้งานอนามัยทุกวัน

๑๔.๒ มีการส่งเสริมให้นักเรียน คณะครู และบุคลากร รู้จักและหมั่นสังเกตอาการเสี่ยงจากโรคโควิด ๑๙ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ คอแห้งอ่อนเพลีย หายใจลำบาก หายใจเร็ว เจ็บแน่นหน้าอก เสียการดมกลิ่นลิ้น ไม่รับรส ตาแดง มีผื่น ท้องเสีย โดยการใช้สื่อประชาสัมพันธ์ในรูปแบบต่างๆ เพื่อให้นักเรียน คณะครู และบุคลากรทางการศึกษาเข้าถึงแหล่งข้อมูลได้อย่างรวดเร็ว

๑๔.๓ กรณีครูประจำวิชาพบนักเรียนที่สงสัยว่ามีอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้พานักเรียนไปที่จุดสังเกตอาการที่ศาลาหน้าห้องบริหารงานบุคคล และแจ้งเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำโรงเรียนเพื่อทำการคัดกรอง

๑๔.๔ กรณีพบนักเรียนที่มีอาการป่วยหรือสงสัยว่าจะติดเชื้อ ให้งานอนามัยตรวจคัดกรองด้วย Antigen Test Kit (ATK) และแจ้งผู้ปกครองพามารับกลับบ้านหรือไปพบแพทย์ และทางโรงเรียนจะติดตามอาการป่วยของนักเรียนจากผู้ปกครองอย่างต่อเนื่อง

๑๔.๕ กรณีหากนักเรียน คณะครูและบุคลากรทางการศึกษาที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ หรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ต้องทำการกักกันตัวเอง ๕ วัน และสังเกตอาการต่ออีก ๕ วัน สำหรับนักเรียนให้แจ้งครูที่ปรึกษาแต่ละชั้น และให้ครูที่ปรึกษาประสานกับงานอนามัยโรงเรียนเป็นลำดับต่อไป เพื่อทำการคัดกรองประวัติเสี่ยงอย่างต่อเนื่อง

๑๔.๖ มีมาตรการเฝ้าระวังตรวจคัดกรอง ด้วย Antigen Test Kit (ATK) สำหรับกรณีพบผู้ที่มีความเสี่ยงจากการซักประวัติคัดกรองความเสี่ยงเบื้องต้น ขณะที่อยู่ในสถานศึกษา

๑๔.๗ ประชาสัมพันธ์หรือสื่อให้ความรู้เกี่ยวกับประชาสัมพันธ์การปฏิบัติตนเพื่อสุขอนามัยปลอดภัยจากโรคโควิด ๑๙ ข้อควรปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุขอย่างต่อเนื่องในเรื่องสุขอนามัยเบื้องต้น เช่น การกินร้อน ช้อนกลาง (ส่วนตัว) การรับประทานอาหารปรุงสุก การสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่อยู่ในที่แออัด การล้างมือ ๗ ขั้นตอนตามคำแนะนำของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๑๔.๘ มีมาตรการสนับสนุนให้คณะครู บุคลากรทางการศึกษา และฝ่ายสนับสนุน (Support Staff) เข้าถึงการฉีดวัคซีน มากกว่าร้อยละ ๙๐

๑๔.๙ มีสื่อประชาสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับกระบวนการจัดการความเครียด การสร้างสุขภาวะทางจิตที่ดี ให้แก่นักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา

๑๔.๑๐ มีการทำความสะอาดเตียงและอุปกรณ์ เครื่องมือทางการแพทย์ที่ใช้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ให้สะอาดและปลอดภัย โดยการใช้น้ำยาฆ่าเชื้อเช็ดทำความสะอาดและทำการอบฆ่าเชื้อทุกวัน

๑๔.๑๑ จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือ บริเวณทางเข้าประตู และภายในห้องพยาบาลอย่างเพียงพอ

๑๔.๑๒ มีนโยบายให้นักเรียน คณะครูและบุคลากรทางการศึกษาและผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกคน ๑๐๐% ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

๑๔.๑๓ มีการจัดเตรียมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า สำรองไว้ให้กับนักเรียนคณะครูและบุคลากรทางการศึกษาร้องขอหรือผู้ที่ไม่มีหน้ากากเข้ามาในสถานศึกษาอย่างเพียงพอ

๑๔.๑๔ กำหนดสถานที่ปฐมพยาบาล ห้องพยาบาล อาคารกาญจนภุมรินทร์ ใช้สำหรับปฐมพยาบาลนักเรียนที่มีอาการป่วยทั่วไป ส่วนเรือนพยาบาล หน้าหอพักหญิง ใช้สำหรับเป็นสถานที่แยกตัวในโรงเรียน (School Isolation) สำหรับนักเรียนที่ติดเชื้อ

ขอให้ผู้เกี่ยวข้องทุกคนปฏิบัติตามมาตรการต่าง ๆ อย่างเคร่งครัด หากมีการเปลี่ยนแปลงทางโรงเรียนจะแจ้งให้นักเรียนและผู้ปกครองทราบต่อไป

มาตรการ ณ วันที่ ๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย นครปฐม
(พระตำหนักสวนกุหลาบมัธยม)

แผนเผชิญเหตุของโรงเรียนกรณีพบผู้ติดเชื้อหรือมีความเสี่ยงสูงนักเรียนไป-กลับ ด้วยรูปแบบ On site

